

人生が変わる!

温泉で癒し!

心と身体の宿便取り!

若返りとダイエット!

腸の浄化でデトックス!

医と食のスペシャリストのコラボで実現!

満月のパワーと宝石漢方で若返り

# 福岡プチ断食セミナー

本当の健康法・美容法は何かを足すことではなく、減らすこと。

そして自分の自然治癒力を引き出してあげること。

目に見える物を減らすことで、本当に大切なものは目に見えない物の中にあることに気づくことができます。プチ断食で身体だけでなく、心もデトックスして、五感を磨きイキイキとした日々を過ごしてみませんか!

開催日 2014年11月6日(木)~7日(金)

会場 清水園

福岡県福岡市南区横手3-26-43 ☎092-591-5553

\*天神の日銀前から送迎バス有り(要予約)

参加費 28,000円(研修費・宿泊費・酵素代・その他飲み物代・保険料を含む)

定員 限定20名

申込締切 2014年10月31日(金)



## 【講師プロフィール】

岡部 賢二

ムスビの会主宰、フード&メディカルコンサルタント。正食協会理事。  
マクロビオティックや食育に関する講、健康指導、プチ断食講師として全国を回る。  
著書に「マワリテメクル小宇宙~暮らしに活かす陰陽五行」(ムスビの会)、「月のリズムでダイエット」  
(サンマーク出版)、「心とからだをキレイにするマクロビオティック」(PHP出版)、  
「ぐずる子、さわぐ子は食事が変わる!」(廣済堂出版)などがある。

川原 雅樹

長崎大学医学部卒業 形成外科入局。西洋医学と東洋医学の融合を計り福岡にて開業。  
現在福岡川端にて統合医療・環境医療に専念する。健美工房ビル2F 昌樹医院院長。

中並 千真理

健美工房代表。美容・鍼灸師。東洋医学で身体のバランスを整えることで、  
若返りのお手伝いをしています。



お申込/お問い合わせ先

健美工房

TEL: 092-262-0806

FAX: 092-262-3908

URL: <http://www.iscat.co.jp/>

お申込/お問い合わせ先

ムスビの会

TEL&FAX: 0946-63-3041

E-mail: [musubinokai@athena.ocn.ne.jp](mailto:musubinokai@athena.ocn.ne.jp)

URL: <http://www.musubinewmacro.com/>

## スケジュール

### 11/6(木)

- 12:30 受付（現地集合）  
13:00 第1講演 岡部 賢二  
「プチ断食で若返り～月のリズムと酵素を活用した腸内革命」  
14:30 休憩  
14:40 第2講演 川原 雅樹  
「宝石漢方で瘀血を取り除き、若返る」  
16:10 入浴・自由時間  
18:00 第3講演 岡部 賢二  
「おばあちゃんの知恵から学ぶ～生姜湿布による温熱療法の実践」  
20:00 癒しのコンサート・交流会  
22:00 就寝



### 11/7(金)

- 7:00 朝の体操 自力整体法  
8:00 梅醤番茶作り・自由時間  
9:00 第4講演 岡部 賢二  
「ゆらぎの力で生命力を高める～脱力難症候群の改善法」  
10:00 休憩  
10:10 第5講演 中並 千真理  
「鍼灸とインディバで体質改善」  
12:10 休憩・アンケート  
12:40 感想のシェアリング  
13:30 閉会式・解散



-----✂ (キリトリ線) -----

### 申込書

氏名	フリガナ	生年月日	昭和・平成	性別	
			年 月 日		
住所	〒				
電話	( )	F A X	( )		
携帯			E - m a i l		
交通手段	車 ・ 公共交通機関		送迎バス	希望する ・ 希望しない	
健康状態	*持病などがある場合は、必ずご記入ください。				

\* FAXでお申し込みの際は、切らずにそのまま送信してください。

\* お名前とフリガナ、生年月日は正確にお願いします。(保険の手続きの際、必要となります)