

『日本の伝統食』 ヒーリングパワー講座

と き : 2015年1月12日(月・祝日) 13:00 ~ 16:00

と ころ : 読売新聞西部本社 1F ホール 福岡市中央区赤坂 1-16-5
福岡市営地下鉄「赤坂駅」・西鉄バス「赤坂門」下車 TEL:092-715-4311

受講料 : 前売り券 2,000円 当日券 2,500円

<13:10 ~ 14:10 >

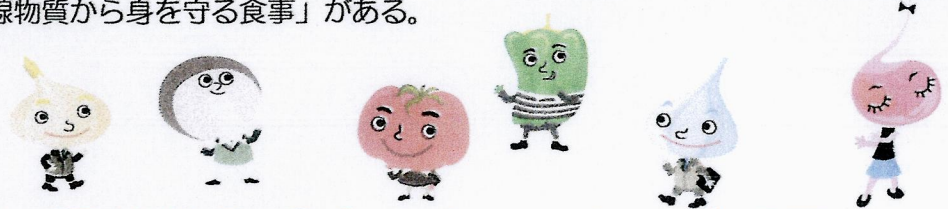
『和食のパワーで健康な子育て』



講師: 岡部賢二先生 フード&メディカルコンサルタント

【プロフィール】1961年群馬県生まれ。大学時代に渡米し肥満の多さに驚く。「アメリカ社会のダイエット食品」をテーマに研究。日本の伝統食が最高のダイエット食と気づき松岡四郎先生より指導を受ける。正食協会講師として活躍後、2003年福岡県うきは市に移り住み「日本玄米正食研究所」を開設。2006年「ムスピの会」を発足し、講演のほか健康指導、プチ断食、マクロビオティックセミナーを各地で開催。著書に「マワリテメグル小宇宙~暮らしに活かす陰陽五行」、「月のリズムでダイエット」、「心とからだをキレイにするマクロビオティック」、電子書籍「気になる放射線物質から身を守る食事」がある。

<14:10 ~ 15:10 >



『世界に伝えたい伝統的和食』とヒーリングパワー

講師: 平田仁志 マクロビオティックヘルスカウンセラー(ニューヨークより一時帰国中)

【プロフィール】1972年生まれ。福岡県立修猷館高等学校、国立東京外国語大学卒業。タイ式マッサージの資格を取得後、2003年ニューヨークに渡米。頭蓋骨仙骨治療「レベル1」、ハワイ式ロミロミマッサージ、マクロビオティック指圧、臼井式霊気「レベル2」、トリガーポイントセラピー取得。マクロビオティックアメリカにてヘルスカウンセラーの免許取得。米国クシンスティチュートにてリーダーシッププログラム「レベル1」修了。現在米国ニューヨークにてマクロビオティックヘルスカウンセリング、指圧、霊気、料理教室、講演活動。マクロのプライベートシェフ育成コースの客員教員(カリフォルニア州)。2012年にはHIV保持者を対象にした「簡単マクロビオティックの料理教室」を開催し、エイズ団体から表彰される。ニューヨーク市ブロンクス区で高齢者相手の指圧教室、陰陽理論のワークショップなども行っている。

<15:20 ~ 15:50 > 質問コーナー 岡部賢二先生・平田仁志

<16:00 ~ 16:30 > 個人相談コーナー(岡部賢二先生・平田仁志に各3名まで)



主 催 : 育児としつけの大学講座(平田乳育児コンサルタント・おっぱい110番)

〒810-0041 福岡市中央区大名2丁目4-38 チサンマンション天神Ⅲ 817号

お問い合わせ・お申込み先: 092-715-1836 (TEL & FAX)

E-mail: kiyomi-110@smile.ocn.ne.jp HP: <http://www.oppai-sitsuke110.ecnet.jp/>

当日の連絡先: 090-6897-1100 (平田喜代美ケイタイ)