

MI 塾限定！特別講座

パワースポットで充電！

心と身体の宿便取り！

腸の浄化でデトックス！

温泉で癒し！

若返りとダイエット！

人生が変わる！

ながいわ プチ断食セミナー

MI 塾の特別講座「プチ断食セミナー」は、プチ断食の効用や方法を学び、実際に体験することで指導できるスキルを身につける講座です。身近な食べ物を使った手当て法や、自然療法、森林セラピーを通して、心地よい“ゆらぎ”を取り戻しましょう。今回の講座は大阪から特別講師の方をお招きして行うスペシャルな企画です！

2015年8月1日(土)～2日(日)

会場：癒しの森のレストラン あんじゅ

福岡県うきは市浮羽町新川 3025-1 TEL：0943-77-6464

*宿泊先 つづら山荘 福岡県うきは市浮羽町新川 3227 TEL:0943-77-3100

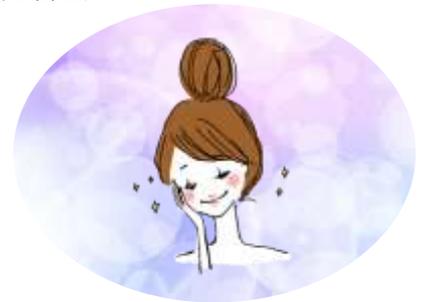
(1日日夜の講座はこちらの会場で行います。)

参加費：**15,000円** (MI 塾OB限定、酵素代、宿泊費、研修費用を含む)

*お子様連れ(小学生以上 10,000円 酵素代、宿泊費、研修費を含む)

定員：**限定10名**

申込締め切り：**7/22(水)**



【講師】

岡部賢二 ムスビの会主宰、正食協会理事。全国でマクロビオティックの講演やプチ断食セミナーを行う。著書に「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)などがある。

谷口佳世 ここから会代表、NPO 快医学ネットワーク理事。万病克服の運動療法「自彊術」の指導者。NGO 団体「ピースポート」に船内講師として乗船し、世界一周の乗客に自彊術を指導する。著書に「まあるくまあるくこことからだ」がある。京都にてムスビの会と共催で自然療去講座開催中。

※お申し込みいただいた方には、後日詳しい案内書と振込用紙をお送りいたします。

お申し込み・お問い合わせ先

ムスビの会

〒838-1511 福岡県朝倉市杷木池田 923-3

TEL&FAX: **0946-63-3041**

E-mail: musubinokai@athena.ocn.ne.jp

URL: <http://www.musubinewmacro.com/>

スケジュール

8/1(土)

※現地集合（うきは癒しの森のレストラン あんじゅ）

- 11:00 オリエンテーション
- 11:30 第1 講義 岡部 賢二
『プチ断食で若返り～胃腸美人にならしましょう！』
- 13:30 休憩
- 14:00 第2 講義 谷口佳世
『こころとからだを感じるワーク①「快療法の基本」』
- 16:00 筑後川温泉で入浴タイム・自由時間
- 18:00 つづら山荘にチェックイン
- 18:30 金魚運動の実践ワーク 谷口佳世
- 19:30 手当て法のワークショップ（生姜湿布） 岡部 賢二
- 21:30 交流会
- 22:30 就寝



* 酵素飲料を使った断食なので比較的空腹感が少なく、初心者でも安心して行えます！

8/2(日)

- 7:00 森林セラピーウォーキング
自由時間
- 9:00 あんじゅに移動
- 9:30 梅醤番茶づくり
- 10:00 第3 講義 谷口佳世
『こころとからだを感じるワーク②「自身の治癒力を上げる」』
- 12:00 休憩
- 13:00 第4 講義 岡部賢二『暮らしに活かす陰陽五行 土用編』
- 15:00 休憩
- 15:30 感想のシェアリング
- 16:00 解散



✂ (キリトリ線)

申込書

氏 名	フリガナ	生年月日	昭和	平成	性別	
			年	月		
住 所	〒				MI 塾 第 () 期生	
電 話	()	F A X	()			
携 帯	E-mail					
交通手段	車 ・ 送迎 (杷木バス停 ・ JR うきは駅)					
健康状態	* 持病などがある場合は、必ずご記入ください。					

* FAX でお申し込みの際は、切らずにそのまま送信してください。(ムスピの会：0946-63-3041)