

「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」

出版記念パーティー@TAOリトリート

6月末にパルコ出版から岡部賢二先生著・杉村美樹さん料理『月のリズムで玄米甘酒ダイエット』が発売されました。この本は、既刊『月のリズムでダイエット』の実践編となるレシピ本で、オールカラーで甘酒の作り方や小豆玄米ごはんの炊き方、甘酒ドリンクのさまざまなバージョン、甘酒を使ったスイーツや月のリズムと連動した季節毎のレシピなど、美しく痩せる、若返るための楽しい料理が満載です。

出版を記念して、自然豊かなTAOリトリートでささやかなパーティーを開催いたします。当日は著者による講演をはじめ、TAO塾代表波多野毅との漫談のようなトークショー、交流会など楽しめる内容となっています。

秋の夜長、旬の野菜をふんだんに使ったマクロビオティック料理を囲みながら皆様と楽しいひと時を過ごしませんか！

開催日：**2015年10月10日(土)～11日(日)**

会場：**TAOリトリート**
(熊本県阿蘇市一の宮町荻の草 107 Phone: 090-1978-3386)
<http://taoretreat.jimdo.com/>

参加費：3,000円(パーティーのみ)
特別価格 10,000円(宿泊代・朝食代、パーティー代、講演代を含む)
*翌日講演のみの参加の場合、ワンドリンク代のみいただきます。

お申込方法：メールもしくは、お電話でお願いいたします。
E-mail: wildoats@bronze.ocn.ne.jp
Phone: 090-1978-3386 (北里)

10/10(土)

18:30 受付開始
19:00 主催者あいさつ
19:10～19:40 著者スピーチ
19:40～会食
20:20～波多野毅&岡部賢二トークショー
21:00 閉会のあいさつ
21:00～22:00 交流会(宿泊者のみ)

10/11(日)

11:00 岡部賢二講演
「月のリズムでデトックス」
*ワンドリンクでお願いいたします。
13:00 終了
*希望者はランチをご準備いたします。
(要予約)

主催：一般社団法人 TAO 塾 <http://www.taocomm.info/>