

岡部先生のセミナーのご案内



食と環境・生命～自然から学ぶ健康法

物質的な便利さとともに増えてきたのが環境汚染です。空気や大地、水が汚れば人体にも汚れが蓄積し、病気や事故という形で問題が起こります。今、我々が必要としているのは自然を汚さない生き方、自然から学ぶ、自然と共存する暮らし方ではないでしょうか。

太陽や大地、月はたえず我々を活かそうと情報を送り続けています。科学では無価値とされてきた自然の恵みや宇宙の摂理、法則に目を向けることで自然がもたらす生命エネルギーを活用してみませんか。そのための秘訣と古代人の叡智をお届けする講座です。

本当の豊かさとは何か？子供たちの未来に残せる大切なものとは何か、

一緒に考えてみましょう！！

第1回 3月31日(木) 10:30～13:00

テーマ/太陽の恵みで食改善～光が育むイノチの輝き

～光療法とうつ・引きこもり対策について～

講師/岡部 賢二

会場/ひまわり 3F アワの部屋

会費/4000円(会員) 4500円(非会員)

第2回：6月2日(木)

テーマ/月のリズムで食改善～月がもたらす自然との調和
～月の引力を使った体内浄化法について～

第3回：9月30日(木)

テーマ/大地のリズムで食改善～マザーアースからの伝言
～イヤシロチ・ケガレチの見方と風水学～

第4回：12月1日(木)

テーマ/宇宙のリズムで食改善～天地万物とのつながり
～呼吸のリズム・睡眠のリズム・胃腸のリズム・運命のリズムについて～



おかべ・けんじ

大学在学中に渡米し、肥満の多さに驚いて「アメリカ社会とダイエット食品」をテーマに研究。日本の伝統食が最高のダイエット食品と気づいた後、正食と出会う。正食協会講師として活躍後、2003年、福岡県の田舎に移り住み、日本玄米正食研究所を開設。2005年にムスピの会を発足させ、講演や健康指導、プチ断食セミナーやマクロビオティックセミナーを九州各地で開催している。正食協会理事。