

月のリズムでダイエット

～「生命力」を目覚めさせる暮らし方～

わたしたちの体は月と密接な関係があります。

昔のひとはそれを知っていて、自然のリズムにそった暮らしをしていました。月のリズムを取り入れた生活をした結果、生理不順がなくなった、子宝に恵まれた、運がよくなったという報告をたくさん聞くようになりました。まずは、新月と満月のエネルギーの違いを知り、女性と密接に関係する月のリズムを生活の中に活かす生命力を目覚めさせる暮らし方について解説いたします。

開催日 : 2016年9月18日(日)

時間 : 13時～16時

会場 : agreable*musee (アグレアブル・ミュゼ)

東京都国分寺市光町 1-42-8 *国立駅北口より3分
TEL 042-577-7353

参加費 : 4,000円 (お茶付き)

*12時より玄米ベジカレーなどカフェオーダーも承ります。(別料金)

【講師プロフィール】

岡部賢二 (おかべ けんじ) ムスピの会 (福岡県朝倉市) 主宰。フードアンドメデルカルコンサルタント。正食協会理事。九州を拠点に全国でマクロビオティックや食育の講演を行う。講義内容の豊富さ、奥の深さやユーモアたっぷりの口調にファンが多い。著書に「マフリテメクル小宇宙～暮らしに活かす陰陽五行」(ムスピの会出版)、「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)、「からだのニオイは食事で消す」(河出書房)、「ぐずる子・さわぐ子は食事で変わる」(廣済堂出版)、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」(PARCO 出版)などがある。

お申込先

agreable * musée

(アグレアブル・ミュゼ)

E-mail: main@agre.jp

TEL : 042-577-7353

URL: http://www.agre.jp

