

「マワリテメクル小宇宙～日本の暦と季節の養生」

岡部賢二先生 × 富田貴史氏

関東にお住まいでない素晴らしい講師のお二人をお迎えして、陰陽五行と暦と養生についてのお話をじっくり伺える大変貴重な機会。このお二人のトークから学べることは無限大、暮らしに生かす沢山の知恵をいただけるクラスです！

Schedule

10:30～11:20

「日本の暦と陰陽五行について」 富田貴史氏

11:30-12:20

「マワリテメクル小宇宙～暮らしに生かす陰陽五行」
岡部賢二先生

12:30-13:30 昼食（マクロビオティックランチ）

13:30-14:30

「コラボレーショントーク」 岡部賢二先生 × 富田貴史氏

14:30-15:00 質疑応答（ミニスイーツ付き）

開催日時：9月19日（月・祝）10:30～15:00

会場：@Tsukinoki たまプラーザ駅から徒歩10分

10分「美しが丘西」下車徒歩3分（横浜市青葉区）

※詳細はお申し込み後にご連絡します。

参加費：5000円（講座、資料、ランチ、スイーツ付）

定員：20名（子連れ参加もOKです！）



※お二人の著書などの販売もあります。

※お申し込み・ご連絡：「Tsukinoki」主催、大槻広子宛てにメール（hiroko.otsuki@gmail.com）もしくは「Tsukinoki」FB イベントページ（<https://www.facebook.com/tsukinoki.studio/>）にて

講師プロフィール

岡部賢二（おかべ・けんじ）

1961年生まれ。日本玄米正食研究所所長。フードアンドメディカルコンサルタント。

正食協会講師として活躍後、2003年に福岡県の田舎に移り住んで日本玄米正食研究所を開設。

農業の勉強のかたわら、保育園や幼稚園、学校、病院、自然食品専門店、オーガニックレストラン、

企業などで、食育を中心に講演活動を行っている。また、陰陽五行と気・血・水の考え方と、

深層心理学を取り入れた独自の健康指導で多くの人を指導している。2005年『ムスビの会』

を発足し、プチ断食セミナーやマクロビオティック指導者養成講座などで全国を回っている。

著書に「マワリテメクル小宇宙～暮らしに生かす陰陽五行」（ムスビの会）、

「月のリズムでダイエット」（サンマーク出版）、「心とからだをキレイにするマクロビオティック」

（PHP出版）などがある。趣味は畑仕事。<http://www.musubinewmacro.com>

富田貴史（とみたたかふみ）

大阪市中津にて養生のための衣食を自給する「富貴工房」を営む。ソニーミュージック

～専門学校講師を経て、各地でイベント・ワークショップを続けている。ワークショップの

テーマは暦、エネルギー、手仕事など。疎開保養「海旅camp」共同代表。

『原発事故子ども・被災者支援法』を活かす市民ネット」代表。

著書に「春夏秋冬 土用で暮らす。五季でめぐる日本の暦」（共著/主婦と生活社）などがある。

<http://takafumitomita.blogspot.jp/>

