ムスビの会ニュース

発行
ムスビの会
出版部

6 月の月齢
新月　6 月　5 日
上弦　6 月 12 日
満月　6 月 20 日
下弦　6 月 28 日

心の風水学

風水とからだ

昔の人は風水の「風」には風通しのよいこと、水には「水はけのよい土地」という意味があり、その様な場所にいるとエネルギーが充電され、生命力がよみがえるということを知っていたのでしょう。その様な気の充実した場所をイヤシロチ、気が枯れた場所をケガレチとよび、環境や自然のエネルギーと一体となって生きるすべを知恵として受け継いできたのだと思います。

陰陽五行では「風」と共鳴する臓器は「肝」で、「水」と関連する臓器が「腎」であるととらえます。ということは「風水」上の悪い場所にいると「肝腎」要の臓器を痛めるということになるのです。そのような土地で、過食の傾向にある人は、老廃物の浄化装置である肝臓や腎臓に負担をかけることになるので、病気となりやすいといえるでしょう。反対に、少食や素食、時々の断食によって内臓の負担を減らしてあげれば、風水的によくない場所にいても病気や災難から身を守ることができるはずです。

また、風水学や家相学では、ものがいっぱいの家は問題と言われますが、私が健康指導をしていて、ご家族全員が病気であるご家庭の話を聞くと、ものがいっぱいの家であることが多いことに気づきます。

モノのイノチを活かす

豊かになった現代では、モノがたくさんあふれているご家庭が多いと思いますが、家の中にある物の8割は使っていないことが多いようです。物を使わないということは、モノのイノチを無駄にしているということです。使っていないモノは、黄ばんだり、サビたり、腐ったりして、劣化していきます。風水では、劣化したモノを家の中に置くことや、モノがいっぱいで風邪通しが悪いことが最も悪い家相だと判断します。

要らないモノはどんどんリサイクルに回しましょう。それがモノのイノチを活かすことになります。そして家の中にすがすがしい風が吹き渡り、滞った湿気も蒸発します。

人はモノがたくさんあっても幸せにはなれません。逆にモノがない方がモノへの執着から解放されて清々しくなれるだけでなく、風を通して宇宙からさまざまなエネルギー（情報）がもたらされます。

心と風水

家と同じように、心の中にも執着というものがいっぱい詰まっていて、風通しを悪くしている人が多いようです。心の執着という垢を取り去る一番簡単な方法は、要らないものを処分するということです。誰しも部屋の整理整頓をしたり、台所を綺麗にしたり、トイレをピカピカに掃除すると、心まですがすがしくなることを体験したことがあると思います。

このように目に見える形で、要らないモノをどんどん処分していくことで、心の中の執着も一つ一つ取れていきます。モノやお金、名誉や名声、地位や権力、見栄や学歴などへの執着がなくなっていくと、すがすがしいエネルギーが宇宙から風を通して心の中に吹き渡ります。「勝とう」という想いは、一方で「負けることへの恐怖」を生み出すので、上を目指すほどにストレスも増えていきます。「負けるが勝ち」という諺があるように、勝つことへの執着がなくなるとストレスもなくなります。「もっともっと」「まだまだ」という止まることのない欲がなくなり、あるがままで幸せであることに気づけるようになります。

そして過去のいやな出来事は、すべて水に流してしまいましょう。過去の出来事にこだわるということは、トイレの排泄物を毎日眺めて、汚い汚いと叫んでいるようなものです。過去の恨みや嫉妬、愚痴や非難する心、怒りや恐怖、不安などの感情を全部水に流してしまいましょう。こころの排泄物を水に流してあげると、すがすがしい気分になれます。

人間の心にも風水があるのです。人間の心の風水の最も大事なポイントはこころの滞りをなくすことです。こころの中に、新鮮な酸素やマイナスイオンいっぱいの風と、生命力あふれる水を循環させましょう。こころの垢がはがれ落ちたとき、宇宙からの無限の愛で生かされていることに気づくことができます。そして人に対しても無条件の愛で接することができるようになります。

そのための具体的な方法が腸の大掃除です。時々のプチ断食で腸の中の滞った宿便を抜き、美しくすがすがしい腸の状態になることで身も心も軽くなり、運命もまた好転していきます。腸内環境を風通しのよい空腹状態にし、要らない水毒をためない少食や素食、断食によって、風水に左右されない心地よい心と体をつくりあげましょう。

ムスビの会　岡部賢二

今月のおすすめ

腸内環境は私たちの体と心に大きな影響を与えています。そこで日頃のストレスや不規則な生活でなんとなく調子の悪い方におすすめなのが月のリズムで行う「プチ断食」です。働き詰めの胃腸を休めることで消化に使われていた酵素が体の修復に使われ疲れやだるさの解消につながり、脳に使われることで集中力が UP します！

＋

玄米ミクロン

特典ＣＤ

ご家庭で手軽にプチ断食！

プチ断食セット　12,528 円（税込）

【セット内容】
・大高酵素　720m l
・なるばるミネラル
・玄米ミクロン　・特典 CD

このセットで
3 日間のプチ断食が 3 回できます。
単品で購入するより、約 1200 円お得です！
（プチ断食黄金ドリンクレシピ付き）

プチ断食に最適な品質の高い酵素と、現代人に不足しがちなミネラル（植物ミネラル）を一緒に摂ることで酵素の働きをさらに高めます。セットの中にはプチ断食のお供として、排泄作用の高い玄米を丁寧に焙煎した粉末が付いていて、さらにデトックス力を高める内容となっています。特典として、プチ断食について解説したオリジナル CD がついています。

リ･コエンザイム スパソルト　500ｇ　1,620 円（税込）

約 4 億年前の海水が結晶化した岩塩です。非常に高い還元作用をもち、
13 種類以上のミネラルをバランスよく含んでいます。高い酸化還元力が
水道水の塩素を中和し、体を芯から温めてくれます。
プチ断食とセットで行うことでデトックス力がさらにアップ。

スイートヤスゴン　600ml　4,835 円（税込）

１億年前の植物堆積物から抽出された植物由来のミネラルが入ったボディソープです。
優しい洗い上がりと柑橘系（ベルガモット）の爽やかな香りが緊張した心と体を
ときほぐしてくれます。