

砂浴！温泉！癒し！海！体のデトックス！潜在意識の浄化！

岡部賢二 × 重見幸俊 × 静間文江



下関プチ断食セミナー



毎日がんばっている自分にご褒美をあげませんか。長年にわたって食べ物の消化にがんばってきた胃腸に対する感謝の表現がプチ断食です。胃腸が休まると吸収力が高まるだけでなく、血液や血管、内臓の汚れも浄化されます。身体のメンテナンスとしてこの機会をぜひご活用ください。今回の講座は潜在意識の研究の第一人者である重見幸俊氏を迎え、幸せ回避症から脱して潜在能力を開花させる方法についても学べる絶好の機会です。温泉と砂浴、プチ断食で心も身体もピカピカに若返りましょう！

2017年7月28日(金)～30日(日)

会場：湯玉在自治会館（下関市豊浦町大字宇賀字国正 7818 - 2）

（個室をご希望の方は、マクロビオティックサロンF&Tに宿泊可能）

参加費：48,000円（酵素・ドリンク代、資料代、温泉代、プライベートビーチ使用料、砂浴代、導入食・回復食代、宿泊費、保険代、研修費用を含む）

早割 45,000円（5/31までのご入金） ペア割 45,000円（2人以上同時申込）

定員：20名 申込期限：7/14(金)

【講師】

岡部 賢二 ムスピの会主宰。正食協会理事。正食協会講師として活躍後、福岡県の田舎に移り住み、「ムスピの会」を発足。現在、マクロビオティックの講演や指導、プチ断食セミナー等で全国を回っている。著書に「マワリテメグル小宇宙～暮らしに活かす陰陽五行」（ムスピの会発行）「月のリズムでダイエット」サンマーク出版、「家族を内部被ばくから守る食事法」（廣済堂出版）、「ぐずる子、さわぐ子は食事で変わる！」廣済堂出版、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」（PARCO出版）がある。

重見 幸俊 15歳の時に潜在能力に興味を持ち、30年以上の年月をかけて探求。24歳で潜在能力開発研究所設立、具体的なマニュアル作成の研究に入る。天啓とも言える閃きで潜在能力感知開発プログラムを始め、数々のプログラムが誕生した。1985～潜在能力感知開発プログラム収録。

2003年～2013年 毎月定期開催されたセミナーは好評！（全国からも幅広い年代、職業の方が多数参加しています。）セミナー全講義はコンテンツ化されています。2011年～スキルアップセミナー収録。2015年9月～お父さん塾収録中。

静間 文江 マクロビオティックサロンF&T主宰。1オテルミー講師。出産をきっかけに食の大切さを知り、マクロビオティックに出会う。マクロビオティックを実践するうちに、心も身体も健やかであるためには、食だけでなくメンタル面を高めることの必要性を感じ潜在意識の勉強を始める。2002年潜在能力開発教室 滝部セミナー（毎月1回）をスタートする。現在、マクロビオティックお料理教室・ポーラスターセミナー・心とカラダのスキルアップセミナー講演会講師として活動。

お申し込み・お問い合わせ先

マクロビオティックサロン F&T

〒759-6303 山口県下関市豊浦町宇賀 7840-1

連絡先 090-2801-7631（静間文江）

E-mail: fuminn7757@yahoo.co.jp

URL: <http://fuminn7757.pupu.jp/saron.html>

※お申し込みいただいた方には、後日詳しい案内書と振込用紙をお送りいたします。



1st day 7/28 (金)	2nd day 7/29 (土)	3rd day 7/30 (日)
12:00 受付 12:30 開会式・オリエンテーション 13:00 第1講義 (岡部講師) 「ころからだをキレイにするプチ断食」 15:00 導入食 (玄米粥) 16:00 第2講義 (静間講師) 「心と体を浄化して幸運体質になろう、その2運命を変える繰り返しの力」 17:00 入浴 19:00 ワークショップ (岡部講師) ～生姜湿布の実践～ 21:00 懇親会	6:30 起床 7:00 ヨガ (松元講師) 8:00 梅醤番茶作り 9:00 第3講義 (重見講師) 「強者の質を啓け (前半)」 13:00 休憩 14:00 第4講義 (平田講師) 「食事改善は健康の第一歩！正しい食事でデトックス」 15:00 砂浴 18:00 入浴 20:00 リラクゼーションワーク (松岡講師) 「自分の健康は自分でまもる～セルフケア」 21:00 甘酒を飲みながらの懇親会 22:00 就寝	6:30 起床 7:00 ヨガ (松元講師) 8:00 梅醤番茶タイム 9:00 第5講義 (岡部講師) 「ゆらぎの生き方でこちよく生きる」 10:00 休憩 10:15 第6講義 (重見講師) 「強者の質を啓け (後半)」 12:00 アンケート記入 12:30 回復食 13:00 感想のシェアリング 14:00 解散

【特別講師】

平田 美男 1988年 北海道旭川市生まれ。大学では栄養学を専攻。管理栄養士の資格を取得し、病院にて病気の方への栄養指導・栄養管理を、老人ホームにて高齢者の方の栄養管理を担当。調理師の資格も取得し、レストランにて栄養学を考慮した調理経験を積む。今までの経験を活かしつつ、より多くの方々の健康増進に役立てると確信し、平成27(2015)年 株式会社玄米酵素に入社。

松岡 由美子 1965年生。栃木県出身。魚座、AB型。1985年白鳳短期大学経営科卒業。2006年長男出産後、若石健康方と出会い、2013年認定プロ資格取得。2015年アロマハンドタッチングケアセラピスト認定、2016年リンパケアアドバイザー資格取得。現在も勉強会に通うなど技術と理論を更に深めて行きたいと思っています。

松元 恵子 ダンスインストラクター。ダンサー。鹿児島市で、ヒップホップダンス、親子ダンスの教室を開催している。ストレッチ、体操、瞑想で、心身の癒しと解放の時間を大切に、個性輝くダンサーを育成している。

✂ (キリトリ線)



申込書 (FAX:083-776-0571)



氏名	フリガナ	生年月日	昭和 ・ 平成			性別
			年	月	日	
住所	〒					
電話	()	FAX	()			
携帯			E-mail			
交通手段	車 ・ 公共交通機関					
健康状態	*持病などがある場合は、必ずご記入ください。					

* FAXでお申し込みの際は、切らずにそのまま送信してください。

* お名前とフリガナ、生年月日は正確にお願いします。(保険の手続きの際、必要となります)

