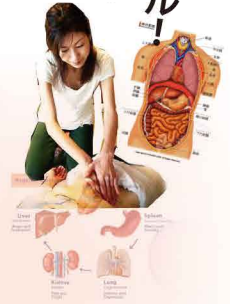


YUKI先生オリジナル！
心美女を生む・育む講座！

氣内臓デトックスマッサージ

セルフチネイザン

特別企画



自分自身で腹部を刺激して体調を調えるセルフチネイザン。その効果を高める、月の満ち欠けに対応したマッサージを実践するワークショップの特別企画です。

著書「月のリズムでダイエット」で知られ当協会でも講師を務める岡部賢二先生をゲスト講師に、月とカラダとココロの関係についての講義もあります。

当日は岡部先生の講義1時間、セルフチネイザン講義&ワークショップ1時間30分の予定です。

ゲスト講師

日本玄米正食研究所 所長
フードアンドメディカルコンサルタント
大学在学中に渡米し、肥満の多さに驚いて「アメリカ社会とダイエット食品」をテーマに研究。日本の伝統食が最高のダイエット食と気づいた後、正食と出会い松岡四郎先生（正食協会の元会長、世界にマクロビオティックを広めた桜沢如一氏の直弟子）より指導を受ける。正食協会講師として活躍後、2003年、福岡県の田舎に移り住み、日本玄米正食研究所を開設。陰陽五行と気・血・水の考え方や、深層心理学をとり入れた独自の健康指導で多くの方を指導している。



岡部 賢二先生

チネイザンは心と身体を癒すタオ(道教)に伝わる伝統療法で、怒りや不安、悲しみ、恐怖といった感情が五臓に蓄積し、不調を招くと考えられてきました。チネイザン(氣内臓)は腹部を直接刺激することで五臓に蓄積した負の感情を解放し、不調を根本から改善していくマッサージです。第二の脳と呼ばれる腸を始め内臓のコリやこぶをほぐし、疲労やストレス、老化によって低下した内臓を、元の位置に戻し、血行を改善し代謝をあげ、本来の機能を取り戻します。

あなたも、
内臓美人になりませんか？

セルフチネイザンは通常2人で行うセッションを1人でも行えるように改良したものです。ヨガ、陰陽五行、カウンセリングなど、Yuki先生が自身の体と対話しながら学んできた経験を融合させたオリジナルセラピーです。

日時

定員 30名

5月20日(土)

10:30~13:00

受講料

会員: 4,000円

一般: 4,500円

※男性の方は、パートナーの方とのご参加をお願いします。

会場

日本CI協会 池尻大橋CIビル

東京都目黒区東山三丁目1番6号

(東急田園都市線「池尻大橋」駅東口より徒歩3分)

持ち物

筆記用具、動きやすい格好(上・下)

大きめのタオル

フェイスタオル2枚

講師: Yuki

●講師プロフィール ゆき
一般社団法人日本たまよるセラピー協会代表理事。

インド、タイ等で修行を積み、ヨーガ、マクロビオティック、カウンセリング、アロマの智慧と技術をチネイザンに融合させた、オリジナルセルフケアを開発。著書に「氣内臓デトックスマッサージ」(KADOKAWA)等。チネイザンで授かった第一子を11月に出産、育児に励む。



あらかじめご予約のうえ、下記口座へ参加費をお振込みください。

原則、郵便局でのお支払をお願いしております。会員の方は、郵便局用の赤枠の払込用紙をご利用ください。(手数料がかかります)

郵便振替口座: 00100-3-194125 加入者名: 日本CI協会 通信欄に日付と講座名を明記ください。

お問い合わせ & お申し込み

日本CI協会 東京都目黒区東山三丁目1番6号 電話:0120-306-193/Fax:0120-306-293

ホームページからもお申し込みできます!

www.ci-kyokai.jpまで