「陰陽五行でみる現代の女性の身体」

マクロビオティックを全国で広めてこられたムスビの会主宰、岡部賢二さんをお迎えして、現代の日本女性の身体について、陰陽五行の視点からお話をお聞きします。

マクロビオティックや陰陽五行の視点を通じた岡部さんのお話は様々な内臓の働きやそれらへの食事による影響、月のリズムで起こる身体の変化など、目からウロコの内容が満載です。女性の身体の仕組みや身体がいつどんな栄養素を必要としているのか、そして最近増えてきているという女性の月経不順や冷えとデスクワークやパソコン時間の多い現代のライフスタイルとの関係性などじっくりお聞きしたいと思います。

私たち夫婦がそれぞれ、東洋的視点による身体と食事法についての学びを深めさせてもらっている岡部賢二さんをお迎えして、身体をより深く理解する機会を女性に関わらず、みんなと共有できたらと思います。

日時：6月19日　13:00 ~ 17:00

場所：モモの家　〒564-0041　吹田市泉町5-1-18
http://www.momo-family.org/

参加費：2500円 (講師へのお礼と会場代)
＋ ギフト（今後の冨田家の活動への支援金）

スケジュール：

13:00 ~　開会、チェックイン
13:30 ~ 14:30　岡部賢二さんのお話
14:30 ~ 14:45　休憩
14:45 ~ 15:45　岡部賢二さんと冨田貴史による対談
15:45 ~ 16:30　Q&A、参加者ダイアログ
16:30 ~ 16:45　クロージング
17:00　閉会

お申し込み、お問い合わせ：
Cross.pollinators@gmail.com（冨田栄里まで）

企画者メッセージ：
妊娠を機に、日本的な自然なお産に興味を持ち、それについて調べるうちに日本女性は戦前まで自宅で家族に見守られた出産を普通に経験していた事、そして現代のライフスタイルの影響により）女性の身体が変化し、意識的に自然な出産ができる身体を作らなくてはいけないという事を知りました。同時に、これまで少しずつ学び始めていましたが、東洋的・日本的な身体に対する視点をより深く知りたいと思うようになりました。自分自身の身体をもっと理解したいと感じていた際に、夫から岡部賢二さんの本を紹介されました。岡部さんの本や講義録音から、日本にもともとあった様々な身体に対する知識と理解を学ぶ機会をいただきました。

私たちが妊娠というギフトを得て、より深く知りたいと思ったこと、気がついたこと。それらを世界と共有することが、この世界でイノチが生まれ育つという奇跡へのお祝いになったら。そして、それが今存在しているすべてのイノチそのものをお祝いするキッカケになることを願っています。

講師：岡部賢二（おかべ　けんじ）
ムスビの会主宰。正食協会理事。大学在学中に渡米し、肥満の多さに驚いて「アメリカ社会とダイエット食品」をテーマに研究。日本の伝統食が最高のダイエット食品と気づいた後、正食と出会う。講演や健康指導、プチ断食セミナーやマクロビオティックセミナーを全国各地で開催。著書に「マワリテメクル小宇宙～暮らしに活かす陰陽五行」（ムスビの会）など多数。

対談者：冨田貴史 (とみた たかふみ)
http://takafumitomita.blogspot.jp/
大阪中津にて養生のための衣食（茜染め、麻褌、味噌、鉄火味噌など）を自給する冨貴工房を営む。ソニーミュージック～専門学校講師を経て、各地でワークショップを続けている。ワークショップのテーマは暦、養生、手仕事など。疎開保養プロジェクト「海旅Camp」共同代表。「21st century ship 海旅団」代表代行。『原発事故子ども・被災者支援法』を活かす市民ネットワーク代表。著書『わたしにつながるいのちのために』（2006年/自主出版）『春夏秋冬　土用で過ごす』（2016年/主婦と生活社・共著）『冨貴電報』(2017年夏至から毎月刊行 / 冨貴電報舎）など

企画：冨田栄里 (とみた えり)
https://www.deliciousjourneyforlife.com/ja/
もと「鯨類の音響・行動研究者」、もと「生物講師＋キャンプの先生」。世界一周旅行中、サティシュ・クマールの概念「Soil, Soul, Society」と出会い衝撃を受け、それらを軸とした社会の実現を目指し活動を始める。カリフォルニア州バークレーと大阪を拠点にCross Pollinator （受粉する人）として活動中。ミツバチのように、アメリカ西海岸と日本を中心に、持続可能な社会モデルやアイデア、それを実践しているコミュニティーを発掘し、インスピレーションの花粉を運び回ることで、これまでになかった新しい種を生んでくことをミッションとする。