

こころは前向きに、
考え方もプラス思考になりたい方へ

幸せをつかむ腸づくり♡

しませんか？

☆☆岡部賢二先生の講演会☆☆



行動することが
無限のエネルギー
補給に！

音楽も食べもの！



幸福で、人生好調★



満ち落ちる
腹を決める
腹が立つ
これって全部
おなか言葉じゃない!?

ありのままがいい
自然体でいられる。で変に疲れない
自然なものは腸も喜び疲れない
いい環境ができていきます。
腸からハッピーが広がります♡
心は前向きに考え方もプラス思考に
岡部先生の普段の生活で
気づいていることなども交えて
腸が喜ぶお話もしていきます。

<NOPPOKUN おだちゃん&よつちゃん>

臓器のかたちに似ている
食べ物が、その臓器を癒す？
(心臓はトマト、胃はサツマイモ)



THE 陰陽五行



キムタク
キムタク

岡部賢二先生プロフィール

食育やマクロビに関する講演やアブ新食セミナーの
講師として全国で活躍されています。
主な著書は「マフリアメクル小宇宙」「月のリズムで
ダイエット」「ぐずる子ざわぐ子は食事で変わる」など。

2018年

11月20日(火)

10:00~12:00 (ランチは 12:00~)
NOPPOKUN 2F フリースペース

参加費 お茶つき ¥1,800
ランチつき ¥2,800

★望診のお申し込みも受け付けております。
ランチ終了後、1人10分程度で
別途1,000円をいただきます。

小さいお子さま連れの方は
スタッフまでご相談ください。
電話 (1F) 076-246-0210
mail info@noppokun.co.jp

望診(ぼうしん)法とは、顔やカラダを丁寧に観ることで症状を判断し、
日々の食生活の答え合わせができるようになる伝統医学のひとつです。

【要予約・定員30名!】