



講師プロフィール 岡部 賢二

フード&メディカルコンサルタント
ムスピの会主宰 正食協会理事

美しい生き方の哲学をマクロビオティックや陰陽五行論、宇宙の周期律、深層心理学、カタカムナを基に全国で指導。プチ断食セミナーやプチ断食マイスター講座を各地で開催。

著書

- 『マワリテメクル小宇宙～暮らしに活かす陰陽五行』（ムスピの会発行）
- 『月のリズムでダイエット』（サンマーク出版）
- 『家族を内部被曝から守る食事法』（廣済堂出版）
- 『体のニオイは食事で消す』（河出書房新社）
- 『ぐずる子、騒ぐ子は食事で変わる！』（廣済堂出版）

岡部賢二先生から学ぶ

楽しい陰陽五行・望診法講座

3回シリーズ

中医学の易学の思想に陰陽五行の考え方があります。これは、季節や温度、色彩、臓器、感情、食物といった万物が共鳴しながら循環していることを示すものです。五行を生活に応用すると、病気の予防ができるだけでなく、自然界のリズムと一体化することで運勢までも好転させることができるようになります。北海道では初めての連続講座です。五行が楽しく、わかりやすく学べるまたとない講座です。ぜひご参加ください。

タイム
スケジュール

- 9:30 受付
- 10:00 ~ 12:00 講座 1
- 12:00 ~ 13:00 ランチ
- 13:00 ~ 15:00 講座 2
- 15:15 ~ 16:00 質疑応答

参加費

- 1 講座 5000 円
- 1 日参加 8000 円 (ランチ付き)
- 全講座参加 22000 円

1

5月18日 (土)

午前中 陰陽五行入門 宇宙のリズムと陰陽五行 (太極図が示す月や太陽の周期律と五臓との関係)

回目

午後は陰陽五行・春編～肝・胆のう系の望診法 (自律神経系のトラブル、目や筋肉の症状の対策と執着などの感情の手放し方、色彩心理学の青、緑と肝との関係)

2

7月20日 (土)

午前中 陰陽五行・夏編～心・小腸系の望診法 (熱や血液の循環器系のトラブル、熱中症、夏バテ対策と興奮や焦燥感の手放し方、色彩心理学の赤、オレンジとの関係)

回目

午後は陰陽五行・土用編～胃・脾臓系の望診法 (土用の時期のトラブル、免疫系の不調や感染症対策と不安、心配、自己否定感の手放し方、色彩心理学の黄色との関係)

3

9月7日 (土)

午前中 陰陽五行・秋編～肺・大腸経の望診法 (リンパ系のトラブルや自己免疫疾患の対策、悲しみなどのネガティブな感情の手放し方、色彩心理学の白色との関係)

回目

午後は陰陽五行・冬編～腎・膀胱系の望診法 (内分泌系、婦人科系の疾患や老化の対策、恐怖の手放し方、色彩心理学の黒色との関係)

お申し込み

AGT あじと

TEL : 011-522-2714

Mail : ajito@moku.jp