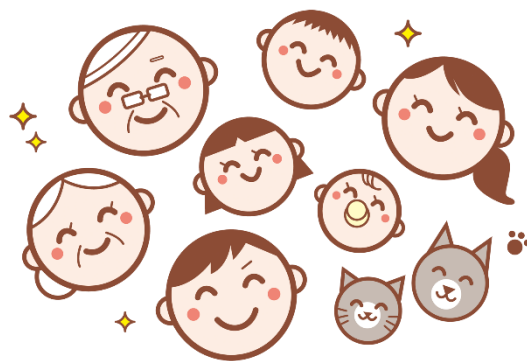


暮らしに活かす

陰陽五行講座

入門編



私たちは大宇宙の中で生かされていて、そんな私たちの体の中には小宇宙がひろがっています。東洋の知恵 “陰陽五行”を学ぶことで大宇宙（自然）の変化と小宇宙（体）の変化を敏感に感じ取ることができ、不調の原因が見えてくるだけでなく、対策法もわかり、不調の改善・予防に役立ちます。

季節と臓器、食べ物、出やすい症状、感情との関係から、健やかに生きる秘訣を学びましょう！

開催日時：2023年7月9日（日） 10時～12時半

会場：筑紫野市生涯学習センター 学習室3

福岡県筑紫野市二日市南 1-9-3

参加費：3,000円（税込）



講師プロフィール

岡部賢二

ムスビの会主宰。正食協会理事。全国でマクロビオティックの講演やプチ断食セミナーを行う。著書に「マワリテメクル小宇宙」（ムスビの会出版）、「月のリズムでダイエット」（サンマーク出版）、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」（PARCO 出版）等がある。

主催：福岡ひふみ塾 小田一人

連絡先：080-5210-0411

E mail：kazuoda49@gmail.com