

岡部賢二
先生の

マクロビオティック講演会

食が育む心とからだ

食事は身体だけでなく、心に与える影響も大きいです。今回の講座では、食が変われば意識や性格だけでなく、人生が変わることについて具体的に解説いたします。先行きが見えづらい現代、食を見直すことで、生き抜く力を身につけていきましょう。

日時：12/5（火）9時30分～12時

* 講演会の後、午後からランチ懇親会あり（要予約）

場所：日進公民館（多気郡大台町新田 239-1）

TEL 0598-85-0211

定員：50名

参加費：2,000円

* ランチ懇親会（先着20名）参加者は別途2000円

お申込先

菜食ゆにわ

三重県多気郡多気町片野 1213

TEL：0598-49-2812

携帯：090-4080-6397

E-mail:saisyokuyuniwa@yahoo.co.jp

講師プロフィール

岡部賢二

ムスピの会主宰。

正食協会理事。

フード&メディカルコンサルタント

全国でマクロビオティックの講演やプチ

断食セミナーを行う。著書に「マワリテ

メクル小宇宙」（ムスピの会）、「月のリ

ズムでダイエット」（サンマーク出版）、

「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」

（PARCO 出版）等がある。

