

岡部塾

宇宙生理学講座 第3弾

# 食から始まる生活習慣病予防講座

Disease

Health

医療の進化にもかかわらず、近年、生活習慣病は増加の一途をたどっています。

なぜなら、病気の本質の捉え方が間違っているからです。

この講座では、病気の原因に焦点を当て、食物や生活習慣、意識のあり方によって根本的に病気を予防する対策について最先端の情報をお届けします。

嬉しく、楽しく、心地よく生きるための伝統食の知恵を一緒に学びましょう！

開催日：下記に記載

時間：14:30～16:30

会場：Sky Walk 福岡市中央区警固 3-1-28 1F

定員：13名 参加費：3,500円

(マクロビスイーツ&お茶付き)

	開催日	内容
第1回	1/11 (水)	がんの原因は真菌感染だった！～酸化還元によるがん対策
第2回	3/8 (水)	アレルギーの原因は腸荒れだった！～自己免疫疾患と大腸の関係
第3回	5/10 (水)	高血圧の原因は塩不足だった！～ミネラル食が健康をもたらす
第4回	7/5 (水)	糖尿病の原因は欧米化した食事だった！～食物繊維を活用して血糖値を調整
第5回	9/6 (水)	感染症はワクチンでは防げない！ 血液のアルカリ化による免疫アップ
第6回	11/8 (水)	認知症の原因は腸の弱りであった！～脳を活性化するアミノ酸の効用

お申込・お問い合わせ先

**Sky Walk** organic shop

福岡市中央区警固 3-1-28 1F

TEL: **092-791-8312**



講師プロフィール

**岡部賢二** ムスビの会主宰。正食協会理事。全国でマクロビオティックの講演やプチ断食セミナーを行う。著書に「マワリテメクル小宇宙」(ムスビの会出版)、「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」(PARCO 出版)等がある。