

# テーマ「美しく生きるための縄文の叡智」 カタカムナの叡智と月のリズムでデトックス講座

## 2024年 第1回 「気づきのワンデイセミナー」 in 時空の杜

カタカムナに学ぶ①  
「場のエネルギーの調べ方(イヤシロチとケガレチ)」  
「カタカムナと五行との関係(肝・胆嚢系)」

月のリズムでデトックス①  
「新月期 食品添加物の解毒法」

樹氷の季節・早春の時空の杜

### 【場所】

菅平・峰の原高原 ソースリトリート 時空の杜

時空の杜は、標高 1560m、1万坪の白樺林の中にあり、太陽のエネルギーと四季折々に豊かな自然の恵みと浄化を受けます。ここの波動は穏やかで微細、全てを受入れる「愛の波動」に満ちています。ここ時空の杜に来るだけで、あなたの中の癒しのスイッチが入ります。

### 【日時】 2024年3月8日(金)

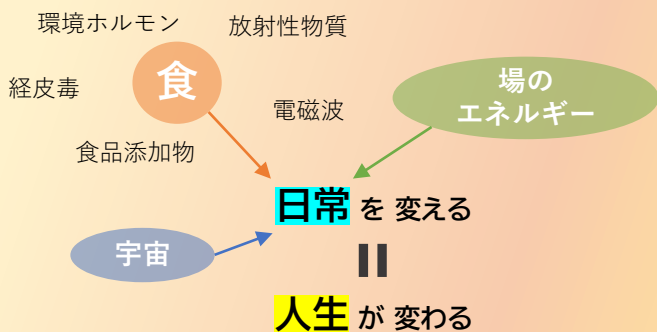
10:00 受付開始  
10:30 午前部  
12:30 ランチ  
13:30 午後部  
15:30~ 交流会&解散

※ 3/9~の「気づきの発酵プチ断食」に続けてのご参加の場合、**最大4泊5日の断食**も可能です。お問い合わせください。

### 【参加費】 定員: 15名

午前部 ランチ付き 4,500円 (税別)  
午後部 ランチ付き 4,500円 (税別)  
一日参加 ランチ付き 7,200円 (税別)

上古代  
日本に住んでいたと言われる  
カタカムナ人が残した  
カタカムナ文献(ウタヒ)から、  
生命エネルギーを高める  
スベ(技法)を生活の中に応用する方法を解説  
します。



日本は食品添加物や農薬の使用量が世界一、複合汚染による体調不良や病気が増えています。汚染物質から身体を守るための食事や生活の知恵を学びませんか。

日常生活に危機感をお持ちの方、  
自分の力で生活を改善したい！  
と思う方におススメです。

## ◆講義「カタカムナに学ぶ」について

カタカムナは、宇宙万物のしくみを「ウタヒ」という「うた」で伝えています。講義では、そこから暮らしに活かせる叡智を学びます。

東洋の智慧である陰陽五行とカタカムナの関係について、楽しくお話しします。

## ◆講義「月のリズムでデトックス」について

人の身体は、月の満ち欠けに大きく影響すると言われます。特に、満月、新月だけでなく、上弦の月、下弦の月、移行周期などエネルギーが大きくなるタイミングでは、身体にも影響は大きく、デトックス(解毒)にとって効果的です。

月のリズムとデトックスの関係について知り、日々のくらしや心身の調整に活かしましょう。



時空の杜の春▲

## ◆食について

大切にしていることは、「飲む」です。なぜなら「飲む」は「感謝」につながっていると思うからです。

添加物、農薬、化学肥料をできる限り避け、昔ながらの製法で作られたものを選んでいきます。特に水と調味料は大切に考えています。手間を惜しまず、心を込めた料理、そして素材の美味しさを、ゆっくり味わって頂けたら幸せです。

※各回のメニューは四季に合わせています



四季に合わせた  
そらもりランチ▶

## 【お問い合わせ・お申込み】

菅平・峰の原高原

## ソースリトリート 時空の杜(そらもり)

・TEL: 0268-71-5691

・E-mail: info@soramori.info

・住所: 長野県須坂市大字仁礼峰の原3153-3

・時空の杜公式サイト URL: <http://www.soramori.info/>

・問い合わせ・お申し込みフォーム:

<https://www.soramori.info/sourceretreat/registration.php>

## 【年間日程】

陰陽五行に合わせて最高の成果が出る日に設定しています!

年間日程と  
テーマの  
詳細はこちら



### ◆第1回 3月8日(金)

カタカムナに学ぶ①

「場のエネルギーの調べ方(イヤシロチとケガレチ)」  
「カタカムナと五行との関係(肝・胆嚢系)」

月のリズムでデトックス①

「新月期 食品添加物の解毒法」

### ◆第2回 4月26日(金)

カタカムナに学ぶ②

「対向発生(アマウツシによるエネルギー交換)」  
「カタカムナと五行との関係(胃・脾臓系)」

月のリズムでデトックス②

「移行周期 電磁波からの防御の仕方」

### ◆第3回 7月12日(金)

カタカムナに学ぶ③

「美感電圧(美しいものには電気が宿る環境電位)」  
「カタカムナと五行との関係(心・小腸系)」

月のリズムでデトックス③

「上弦期 放射性物質から身を守る」

### ◆第4回 9月20日(金)

カタカムナに学ぶ④

「ミトロカエシ(練る・こねる泥練りの技法)」  
「カタカムナと五行との関係(肺・大腸系)」

月のリズムでデトックス④

「満月期 経皮毒の解毒法」

### ◆第5回 11月22日(金)

カタカムナに学ぶ⑤

「言霊の持つパワーを活用する(アワカを磨く)」  
「カタカムナと五行との関係(腎・膀胱系)」

月のリズムでデトックス⑤

「下弦の月期 環境ホルモンの解毒法」

## 【講師プロフィール】



講師:

岡部 賢二 (おかべ けんじ)

ムスビの会主宰

フード&メディカルコンサルタント。

生活習慣病と食事との関係に興味を持ち自然食品の会社に就職。営業のかたわら正食協会講師として自然食品店を中心に講演活動を始める。2003年ムスビの会を

設立。陰陽五行とマクロビオティック、プチ断食、潜在意識の法則を取り入れた独自の宇宙生理学講座(岡部塾)を全国で開催。著書に「マワリテメクル小宇宙」「月のリズムでダイエット」など。

イベント  
カレンダー



お問い合わせ  
・お申込み  
フォーム

