

東洋医学の知恵に学ぶ

楽しい！暮らしに活かす陰陽講座

東洋医学の基礎である陰陽原理がわかりやすく学べる講座です。巷には健康に関する情報があふれていますが、普遍的原理である陰陽を知っていると、情報にまどわされることなく、自分にふさわしい情報が判断できるようになります。陰陽は食物や体質、性格だけでなく、運勢にまで影響を及ぼします。この講座では、その活用法を解説いたします。

開催日：4/13（土） 6/8（土） 8/10（土）

10/12（土） 12/14（土）

時間：13：30~16:30

会場：ウイングス京都

京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262番地

*会場が変更になる場合がございます。

その際は事前にご連絡させていただきます。

参加費：リアル参加 3800円 / 全5回一括払 17500円

Zoom 参加+アーカイブ2800円 / 全5回一括払 12500円

(20日間 期間限定動画配信)

*リアル参加の方で動画を希望される方にはお送りします。

(1週間の期間限定)

	開催日	内容
第1回	4/13 (土)	暮らしに活かす陰陽原理 食物の陰陽 (身体を温める食べ物と冷やす食べ物)
第2回	6/8 (土)	暮らしに活かす陰陽原理 体質の陰陽 (マクロビオティック4つの体質の見方と漢方医学の実と虚の見分け方)
第3回	8/10 (土)	暮らしに活かす陰陽原理 病気の陰陽 (固まる病気と溶ける病気の見分け方)
第4回	10/12 (土)	暮らしに活かす陰陽原理 性格の陰陽 (カタカムナのサヌキとアワで性格がわかる)
第5回	12/14 (土)	暮らしに活かす陰陽原理 陰陽と運勢 (潜在能力を開花させる引き寄せの法則)

お申込み方法：スマートフォンで下記のQRコード（お申込みフォーム）を読み取り、お申込みください。フォーム登録後、振込先をご連絡いたします。



申し込みフォーム



講師プロフィール

岡部賢二

ムスピの会主宰。正食協会理事。全国で食育、マクロビオティックの講演やプチ断食セミナーを行う。著書に「マワリテメクル小宇宙」(ムスピの会出版)、「月のリズムでダイエット」(サンマーク出版)、「ぐずる子さわぐ子は食事が変わる！」(廣済堂出版)、「月のリズムで玄米甘酒ダイエット」(PARCO出版) 等がある。

お問い合わせ先

E-mail: as.kupukupu@gmail.com

TEL:090-7497-1610 (中根真由美)