

岡部賢二先生の 大人気講座第2段!

マクロビ
オティック

手当て法・望診講座

2014年4月スタート! 全6回シリーズ!

ケガをしたりお腹が痛くなったりしたとき、すぐに薬や医療に頼らなくても自宅で簡単に、しかも効果的に実践できる昔ながらのおばあちゃんの知恵『手当て法』があります。いざというときに実行するためには、普段からの体験を通して学んでおくことが大切!! 具体的なやり方を一緒に学びましょう♪ また顔のシミやしわ、色ツヤ、骨格、声のトーンなどで体質や体のトラブルを判断できる『望診法』の基礎も同時に学べる贅沢な6回シリーズです。

講師

フード&メディカルコンサルタント

岡部賢二氏

「日本玄米正食研究所」所長、「ムスビの会」主宰、「正食協会」理事、「マクロビオティック九州」発起人。福岡県うきは市でマクロビオティックセミナーハウス「ムスビの会」を運営。現在、全国各地で講演や定期講座、プチ断食セミナー、宿便とり合宿などを行っている。



日程

- 第1回 4月17日(木) 生活習慣病予防に生姜を使った手当て(生姜湿布・生姜油)
暮らしに活かす陰陽五行 ~肝・胆のう系の望診~
- 第2回 5月15日(木) 腸のトラブルに玄米を使った手当て(黒炒り玄米スープ、玄米クリーム)
暮らしに活かす陰陽五行 ~心・小腸系の望診~
- 第3回 6月12日(木) 食中毒・夏バテ予防に梅を使った手当て(梅醤番茶・梅酢ドリンク・梅肉葛)
暮らしに活かす陰陽五行 ~胃・脾臓系の望診~
- 第4回 7月17日(木) 皮膚のトラブルに大根を使った手当て(第一大根湯・第二大根湯)
暮らしに活かす陰陽五行 ~肺・大腸系の望診~
- 第5回 8月21日(木) 婦人科系のトラブルにびわの葉とコンニャクを使った手当て(びわの葉コンニャク湿布)
暮らしに活かす陰陽五行 ~腎・膀胱経系の望診~
- 第6回 9月18日(木) 炎症や解熱に豆腐や里芋を使った手当て(豆腐パスタ・里芋湿布)
暮らしに活かす陰陽五行 ~望診法まとめ~

※第1回にはバスタオル1枚とタオル2枚、第5回にはタオル3枚ご持参下さい

参加費

6回シリーズ受講 20,000円 ※単発でご参加の場合は1回 4,000円となります。

6回シリーズは一括で前払いとなります。欠席の場合は、資料のお渡しとなり、返金・キャンセルはお受けできませんのでご了承下さい。

時間

10:30~13:00

主催

特定非営利活動法人 健康増進NPOセンター



お申込み・お問合せ

自然食品の店 えこわいず村

TEL:093-617-2444

福岡県北九州市八幡西区馬場山東 2-1-6